

# 菜食健美 嬉し♪ 楽し♪ 大好きっ♪ 野菜の魅力をお伝えします!

## スプリングパーティー



Proposal from vegetable diet  
Spring fair 2009



昨年に引き続き、菜食健美の Veggy Party を開催します。  
ゲストトークなどもありますので、  
是非お気軽に皆さまご参加ください。

- 参加料 4,000 円(税込)
- 開催日：2009 年 3 月 28 日(土)15 時 30 分受付開始
- プログラム
- 16:00 開始
- 16:10 ~ ゲストトーク(フードセラピスト安藤夏代)
- 17:00 ~ 笑エミング「一週一菜」
- 17:20 ~ 休憩
- 17:30 ~ Veggy Party \* 終了は 19 時頃を予定しています。

### ■参加申込方法

申込用紙に必要事項をご記入の上、参加料 4,000 円を  
レストラン菜食健美にてお支払ください。定員になり次第、締め切りとなります。

- 会場予定：多目的ホール B1F(レストラン菜食健美前)
- ゲスト：フードセラピスト 安藤 夏代
- テーマ「嬉し♪ 楽し♪ 大好きっ♪ 野菜の魅力をお伝えします」

■お申込・お問い合わせ先  
E-mail: kenbi@daisho-kikaku.com  
Tel: 03-5332-3627  
Fax: 03-5332-3628



菜食健美はエミングキャンペーンに  
協賛しています。

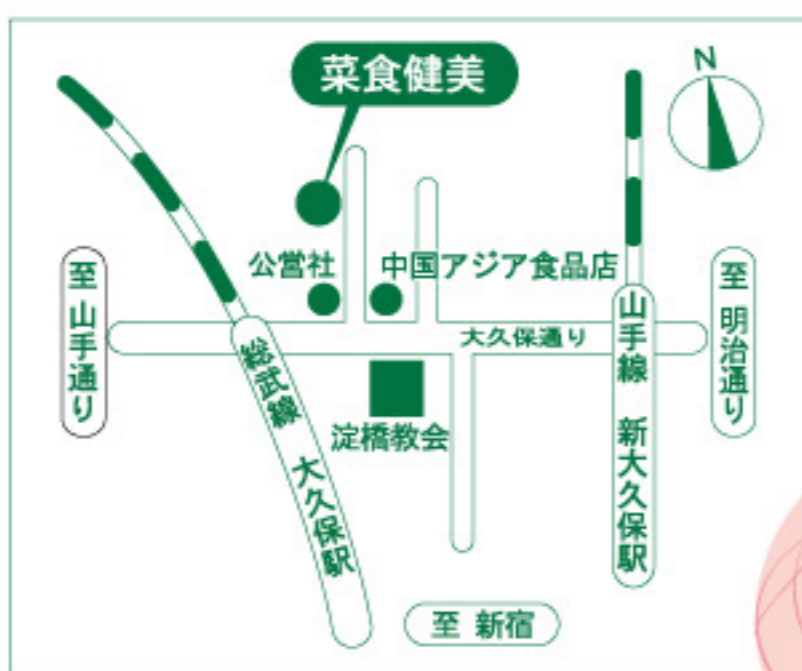
### ACCESS&SHOP DATA Vegetarian shop & restaurant 菜食健美

ランチ 11:30~14:30 L.O.  
ディナー 17:30~20:30 L.O.  
ディナーは木・金のみ営業  
火曜・祝日定休

※ 臨時休業はHPでお知らせ

- JR総武線  
大久保駅北口下車 徒歩3分
- JR山手線  
新大久保駅下車 徒歩5分

GMAP 携帯電話地図サービスはこちら  
GMAP 5452



### Natsuyo Ando 安藤夏代



【ゲストプロフィール】  
NATS PLANNING.

■2004 年より自分の役目は、人へ食を通しての癒しを与えることと思い、『菜食健美』の提唱する健美食(菜食)をひろめるため、フードセラピストとしてフリーとなる。道新文化教室~心とカラダがよるこぶ~食のNEWスタイル『健美食』講師、菜食についての講演会等。近年では、HBC Hana\*テレビ"パッとごはん"番組で、料理の先生としてコーナーを担当されました。健美食バイキングホームパーティを時折、開催。

■資格・製菓衛生師・野菜ソムリエ(ジュニア・ベジタブル&フルーツマイスター)・ラッピング講師(ラッピング協会認定・和風ラッピング講師)・きもの着付け技能士その他、茶懐石料理などを勉強する。

\*駐車場はございますが、当日は混み合うことが予想されますので、なるべく交通公共機関でのご利用をお勧めします。