



たけのこ

令和6年5月1日発行
社会福祉法人和泉福祉会
目黒保育園
園長 井出 早苗

夏と春と一緒にやって来た陽気の中で、子どもたちは汗ばむくらい戸外遊びを楽しんでいます。もう熱中症に注意しなければならない季節にいつきになってきました。

保育園の中の「子どもの声」は、大人たちを思わず笑顔に誘う不思議な力を持っています。一生懸命に生きている子どもたちの「声」を聴いていると、何か希望のようなものを感じてしまうから不思議です。「声」と言っても音のある「声」だけでなく、微笑みや不快いな表情、描いた絵や作った物に込められたイメージの世界も、小さなクラスの子どものまだ、言葉にならないけど泣いたり、穏やかに遊んでいる姿も、すべて大切な子どもたちの声です。

子どもたちはその「声」を聴き取られる経験を通して保育園の中で安心して過ごせるようになり、そこに自分の居場所を見いだしていくのだと思います。声を聴き取ってもらう経験を基礎に、自分らしく保育園で生活していくのです。

また、「子どもの声」に保育士が耳を傾けることを大切にするもう一つの理由に、「子どもの声」を手がかりにその子どもを理解しようとし、そうして理解した子どもの姿を基礎として保育を進めていくからです。私は、直接クラスの保育には携わることはありませんが、事務所に居る私に子どもたちはいろいろな話をしてくれて、担任の保育士とは違った方向から子どもたちの「声」を聴き、子どもたちを理解したいと思っています。

私は登降園時の賑やかな玄関の雰囲気が好きで、毎日、幸福感と勇気もらっています。子どもたちが事務所に顔を出したり、声をかけたりする時には、十分その思いに耳を傾けたいと思っています。

井出 早苗

＜今月の行事予定＞

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3(憲法記念日)	4(みどりの日)
5	6(振替休日)	7	8	9	10	11
こどもの日		身体測定 (幼児)	身体測定 (ゆうゆう)	身体測定 (まる・すく)		クラス懇談会
12	13	14	15	16	17	18
	全園児健診		誕生会	避難訓練		
19	20	21	22	23	24	25
	全園児健診	防犯訓練				
26	27	28	29	30	31	
					4・5歳 春の遠足	

入園、進級した子どもたちの様子

0歳児 まるまる組

初めは不安いっぱい涙の登園でしたが、毎日一緒に過ごしていくことで少しずつ安心感が持てるようになってきたように感じます。登園時は涙を見せていますが、気に入った玩具で遊びはじめると保育士にも笑顔を見せてくれるようになりました。低月齢児は語りかけに声を出し、手足を動かして応じてくれます。新年度が始まり1ヶ月、一人一人の様々な思いを受け止め、安心して生活が送れるよう一緒に遊び、思いを表現できるよう関わっていきたくと思います。

2歳児 ゆうゆう組

待ち望んでいた2階の保育室になり、小さな手で階段の手すりを握りしめ上り下りする子どもたちの姿に成長を感じます。新しい環境になり保育室や新しい玩具を喜ぶ子もいれば、緊張した表情の子と様々です。気に入った玩具を見つけたり、友だちと同じ遊びを楽しむことで少しずつ新しい環境や保育士にも慣れてきました。大好きな園庭に出るとかけっこが始まり、春の暖かさを感じながら虫探しも楽しんでいます。今月も青空の下で裸足になってたくさん遊んでいます。

4歳児 みるみる組

みるみる組に進級したことをとても喜んでいけると、担任が変わったことで少し不安もあり複雑な思いが入り混じったスタートとなりました。独楽まわし、園庭に出ると氷おにがが好きで引き続き楽しんでいます。自分が一番という思いも強いので、ささいなことで意見の食い違いや言い争いトラブルもあります。自分の気持ちを主張しながら友だちの気持ちも知り、さまざまな感情と出会い心が成長することと思います。そして自信を持って意欲的に友だちと一緒に関わり育ってほしいです。

1歳児 すくすく組

新しい部屋に目を輝かせ遊び出す子もいましたが、大好きなお父さんお母さんと離れるのが悲しくて涙を見せる子もたくさんいました。少しずつ新しい環境に慣れてくると、気に入った人形や絵本を大切に抱きかかえて保育士に「読んで」と持ってきたり、園庭に出て、汚れをまったく気にせず夢中になって砂遊びや探索を楽しめるようにもなってきました。これからも子どもたちの“お気に入り”がどんどん増えるよう、一緒に遊び安心して過ごせるようにしていきます。

3歳児 いきいき組

幼児クラスになり、自分のリュックや新しい部屋がとても嬉しい子どもたち。身の回りのことや片付けも「いきいき組さんかっこいいね」と声をかけると目をキラキラさせて何事も積極的に取り組んでいます。園庭に出るとバケツを片手にアリ探しに夢中です。土を一生懸命に掘り起こすと、たくさんのアリが出てくるのを見つけて捕まえています。これから、一人一人が夢中になりワクワクするような新しい発見、遊びをいきいき組みんなで楽しんでいきたくと思います。

5歳児 ぐんぐん組

みるみる組の部屋からずっと見ていた、ぐんぐん組について進級したことを嬉しく感じている子どもたち。憧れの当番活動は「自分の順番まであと何日かな」とカレンダーと照らし合わせたり、時計を何度も見て園長先生の待つ事務所に行くのを楽しみにしています。やる気満々な姿で当番活動に行き、ぐんぐん組の部屋に戻ってきた時の表情は自信に満ちあふれた顔つきになっています。年長になり、これから頑張ることが増えてきます。一つ一つのことに自信を持ち、楽しんで取り組んでいきたくと思います。

きゅうしょくだより

令和6年5月1日 目黒保育園 給食室

入園・進級して1ヶ月が経ちました。新しい環境にも慣れ、給食やおやつを友だちと仲良く食べている姿も見られるようになってきました。給食を通して、食事は楽しいものであり、体にはもちろん心にもおいしいものである！と感じてもらえたらと思います。

そしてこの時期になると少し疲れも出てきます。体調も崩しやすくなるのでご家庭でも、食事のバランスや、十分な睡眠をとるよう心がけましょう。

嫌いなたべものがあったてもいい

好き嫌がなく、何でもパクパク食べられる事は良いことですが、給食には「お家で食べたことがない初めて食べるメニュー」や「子どもには食べにくい体がいいもの」など、子どもが苦手な献立もあります。しかし、「頑張って残さず食べる」ではなく、「好きなもの、食べられるものを増やしていく」と考え、まずは楽しい雰囲気の中での食事を心がけていきましょう。

身近な大人や、お友達と食べる中で「少しだけ食べてみようかな…」という気持ちになることもあります。また、園での食育活動を行うことによって、苦手なものが食べられるようになったりもします。ほとんどの子どもが、食に関するいろいろな経験を繰り返し行うことによって好き嫌いを克服しています。

「この子はこれが嫌い」ではなく、「まだ食べられるようになっていない」と考え、苦手なものが少しでも食べられるようになったら、一緒に喜び合いましょう。

今月の旬の食材

スナップエンドウ

栄養成分：健康を保つ効果や抗酸化作用、動脈硬化予防にも効果があるビタミンCが含まれています。これには皮膚の傷や炎症の治りをよくする効果もあります。

粘膜を強くして健康を保つ効果があることから風邪予防にも効果的です。

おいしい選び方：全体が鮮やかな緑色をしているものが新鮮です。さや全体がふっくらと丸みを帯びているものは、中の豆がきちんと育っている証拠です。

甘夏（夏みかん）

栄養成分：クエン酸やペクチンが含まれており、疲労回復や血液をきれいにする働きがあります。腸作用があるので、便秘やおなかを壊しているときに効果的です。

おいしい選び方：ずっしりとした重みとツヤ、そして張りがあるものを選びましょう。

令和6年5月 献立表

目黒保育園

日付	曜日	給食	おやつ	エネルギーたんぱく質	主な料理の材料	補食 ※お茶付
1 29	水	ご飯 味噌汁 豆腐入りつくね キャベツの塩昆布和え	きな粉クッキー 牛乳	623 kcal 25.4 g	〈豆腐入りつくね〉 鶏肉・豆腐・長ねぎ パン粉・しょうが 塩・パン粉・醤油	おにぎり
2	木	ご飯 豚汁 魚の塩焼き ゆかり和え	和風マカロニ ビスケット 牛乳	558 kcal 22.5 g	〈和風マカロニ〉 マカロニ・ツナ缶 人参・玉ねぎ・塩昆布 醤油	せんべい (ばりんこ)
7 21	火	ご飯 清汁 鶏肉の梅おかつ焼き さつま芋の甘煮	シュガートースト 牛乳	616 kcal 20.4 g	〈さつま芋の甘煮〉 さつま芋・人参 三温糖・醤油	クラッカー (リツク ラッカー)
8	水	★季節の野菜給食(甘夏)★ パン ミネストローネ 鶏肉のタルタルソースかけ 甘夏とキャベツのサラダ	甘夏のレアチーズケーキ 牛乳	633 kcal 20.8 g	〈甘夏のレアチーズケー キ〉 甘夏・クリームチーズ ヨーグルト・牛乳	せんべい (青のりせん べい)
9 23	木	ご飯 清汁 魚のんにく醤油焼き 切干大根の炒め煮	じゃがバター せんべい 牛乳	592 kcal 19.3 g	〈切干大根の炒め煮〉 切干大根・人参 さやいんげん・油揚げ 三温糖・醤油	ビスケット (マリービス ケット)
10 24	金	カレーライス わかめスープ コリコリサラダ	みかん寒天 ウエハース 牛乳	622 kcal 16.9 g	〈カレーライス〉 米・玉ねぎ・じゃが芋 人参・鶏肉 カレールウ	おにぎり
11 25	土	ナポリタンライス ポパイスープ ツナポテトサラダ	せんべい ビスケット 果物 牛乳	601 kcal 16.1 g	〈ツナポテトサラダ〉 じゃが芋・人参 きゅうり・ツナ缶 マヨネーズ	おにぎり
13 27	月	ご飯 味噌汁 豚肉の香味焼き ひじきの和風サラダ	きな粉サンド 牛乳	641 kcal 25.2 g	〈きな粉サンド〉 食パン・三温糖 スキムミルク・きな粉 牛乳・バター	ビスケット (マリービス ケット)
14 28	火	青菜ご飯 味噌汁 鶏肉と野菜の旨煮 小松菜のおかつ和え	黒糖ブラウニー 牛乳	579 kcal 18.7 g	〈鶏肉と野菜の旨煮〉 鶏肉・玉ねぎ・人参 たけのこ・ごぼう さやいんげん	せんべい (星たべよ)
15	水	★誕生会★ チキンライス チンゲン菜のスープ ミートローフ カラフルサラダ	パンケーキ 牛乳	663 kcal 26.4 g	〈カラフルサラダ〉 そら豆・きゅうり 赤ピーマン・キャベツ 黄ピーマン	クラッカー (リツク ラッカー)
16 30	木	スタミナ丼 春雨スープ さつま芋サラダ	かりんとう風マカロニ クラッカー 牛乳	685 kcal 19.5 g	〈スタミナ丼〉 米・豚肉・キャベツ 玉ねぎ・ニラ にんにく	せんべい (新潟仕込み)
17 31	金	肉味噌うどん 具だくさん汁 高野豆腐の煮物	グリーンピースご飯 ウエハース 牛乳	605 kcal 26.9 g	〈肉味噌うどん〉 うどん・豚肉 玉ねぎ・長ねぎ ピーマン	パン
18	土	ツナトマトスパゲッティー ベジタブルスープ 青のりポテト	せんべい ビスケット 果物 牛乳	510 kcal 16.5 g	〈青のりポテト〉 じゃが芋・塩・青のり 油	おにぎり
20	月	ご飯 清汁 筑前煮 即席漬け	苺ミルク蒸しパン 牛乳	509 kcal 17.3 g	〈即席漬け〉 キャベツ・きゅうり わかめ・塩・醤油	せんべい (サラダふく べ煎)
22	水	★季節の野菜給食(スナップエンドウ)★ ご飯 清汁 スナップエンドウと豚肉の味噌炒め 納豆の梅和え	スナップエンドウ入りピザ トースト 牛乳	677 kcal 24.3 g	〈スナップエンドウと豚 肉の味噌炒め〉 豚肉・なす スナップエンドウ 塩・三温糖・味噌	せんべい (青のりせん べい)

ほけんだより 5がつ

令和6年5月1日
目黒保育園 保健

すがすがしい風がそよぎ、若葉の美しい季節となりました。この季節は、気温の差から体調を崩したり、新しい環境で頑張っている子どもたちの疲れも出る頃です。ご家庭と連携を取りながら、お子さんの様子にも気を配っていきたいと思いますので、気になることがありましたらお知らせください。

4月の保健状況

感染症は溶血性レンサ球菌咽頭炎（溶連菌感染症）1名でした。咳、鼻水が出るお子さんが多くいました。

子どもに多い耳の病気

急性中耳炎

鼻やのどから入った細菌やウイルスが耳管を通って中耳に入り、炎症が起きて膿が溜まる病気です。

- ☆耳の痛み ☆発熱
- ☆耳だれ ☆耳のつまった感じ

滲出性中耳炎

鼓膜の奥の中耳腔に滲出液（膿ではない）が溜まる病気です。急性中耳炎が十分に治りきらずに起こることがあります。

- ☆痛みや発熱はない
- ☆耳が聞こえにくい

子どもの耳の仕組み

大人と比べて子どもの耳管は太く、短く、水平に近い構造になっています。そのため、鼻やのどから細菌やウイルスが入り込みやすくなってしまいます。

耳掃除は綿棒で

耳のかきすぎは外耳炎になったり鼓膜を破る事故につながることもあります。入浴後は水分を拭く程度にして、2週間に1回程度で目で見える範囲を奥から手前に拭くようにしましょう。奥に溜まった耳垢は無理せず、耳鼻科を受診しましょう。



全園児健診のお知らせ

5月13日（月）・20日（月）14:00～ 園医による内科健診です。時間の都合により13日にできなかったクラスは、20日に行う予定です。当日は体調不良以外でのお休みはお控えいただきますようお願いいたします。