

## 2022 年度 少年野球指導者研修会開催のご案内

1. 目的 少年野球の現状と社会背景の認識を深め、正しい指導技術を身につけ野球を通じ、将来を担う青少年の健全育成に携わる指導者の役割と育成を目的とする。
2. 主催 北海道軟式野球連盟 道央ブロック協議会  
共催 一財札幌スポーツ協会
3. 主管 北海道軟式野球連盟育成強化部、北海道軟式野球連盟札幌支部
4. 日時 2022年11月5日(土) 12時30分～16時30分
5. 会場 札幌市中島体育センター TEL 011-530-5906  
〒064-0931 札幌市中央区中島公園1番5号
6. 参加対象 道央ブロック各支部 中学生及び小学生野球指導者
7. 参加費 500円(野球指導者教本代金)
8. その他 座学、実技がありますので運動に適した服装でお願い致します
9. 日程及び内容

12:30	12:50	13:00	14:00	14:10	15:10	15:20	16:20	16:30
受付	開会	講義①	質疑 応答	講義②	休憩 移動	実技指導 ③	閉会	

\*講義① 「少年野球指導者の心構えについて」  
北海道軟式野球連盟指定指導者  
公益財団法人 日本野球連盟北海道地区連盟 理事 安藤 裕満 氏

\*講義② 「障害予防のトレーニングについて」  
北海道軟式野球連盟指定指導者  
合同会社 ベストパフォーマンス 山際 雄也 氏

\*実技指導③ 「ウォーミングアップとクールダウン」  
北海道軟式野球連盟指定指導者  
合同会社 ベストパフォーマンス 山際 雄也 氏

※当日は公共交通機関をご利用ください。

申込書は別紙を DL して、メールまたは FAX ご連絡ください。

2022 年度 少年(小学生・中学生)指導者講習会参加申込表

申込送付先(札幌支部事務局または石狩・千歳・小樽支部事務局)

札幌支部事務局 FAX 011-533-6134 または

mail: [s-yakyuu@grape.plala.or.jp](mailto:s-yakyuu@grape.plala.or.jp)

氏 名	
-----	--

所属チーム名	
--------	--

連絡先(携帯 No)	
------------	--

緊急変更の場合のみ

- 1.当日は 12 時 20 分までにご来場ください。
- 2.来場の際は公共交通機関をご利用ください。(駐車場の台数がありません。)
- 3.参加費は 500 円で当日ご持参ください。
- 4.定員は 50 名までさせていただきます。定員オーバーの場合はお断りすることがございます。